

## DETERMINANTES AMBIENTAIS PARA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E LAZER NO MUNICÍPIO DE TABATINGA-AM

Waldinei Rosa Monteiro<sup>1</sup>

Eguerton Fernandes de Oliveira<sup>2</sup>

Bruno Reinert de Abreu<sup>3</sup>

Sebastião Melo Campos<sup>4</sup>

**Eixo temático: Promoção da Saúde**

**Forma de Apresentação: Resultado de pesquisa**

### RESUMO

A prática regular de atividade física tem sido apontada como um importante componente de um estilo de vida saudável. O objetivo deste estudo exploratório foi identificar e observar a distribuição da presença e qualidade dos espaços públicos destinados para prática de atividades físicas e lazer no município de Tabatinga/AM localizado na Tríplex Fronteira (Brasil-Colômbia e Peru). A coleta de dados deu-se através da solicitação aos órgãos competentes como: Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e da Secretaria Municipal de Planejamento e Meio Ambiente, contendo as informações referentes aos locais encontrados no município e a busca por registros de ocorrências criminais junto a Delegacia do município. Foram identificados 10 determinantes ambientais, onde o panorama é preocupante, apesar de apresentar aspectos de fácil acesso, as estruturas ainda são precárias, além de pouca ou nenhuma segurança dos locais, com isso afastando a população e inibindo um sensível crescimento na qualidade de vida e possibilitar momentos de lazer, atividade física e socialização.

**Palavras-chave: educação física; meio ambiente; espaços públicos.**

### INTRODUÇÃO

Uma das possibilidades que se tem para que haja mudanças de comportamento em relação à atividade física, é identificar os fatores associados de forma a possibilitar a implantação de estratégias e políticas públicas que contribuam para a adoção de um estilo de vida ativo.

De acordo com SILVA, et al. (2015) as condições estruturais públicas são determinantes para aumentar o número de pessoas inativas fisicamente, já que grande parte da população não tem acesso a lugares privados para a realização de atividades físicas. O descaso com os espaços públicos geram um afastamento da população e o desuso do mesmo, levando a fatores como insegurança, pouca confiabilidade e baixa motivação para frequentar a área. Uma estruturação

---

<sup>1</sup>Prof. Dr. Waldinei Rosa Monteiro, UFPA, waldineim@gmail.com

<sup>2</sup>Mestrando do Programa de Pós-graduação em Ciências e Meio Ambiente, UFPA, eguerton.45@gmail.com

<sup>3</sup>Mestrando do Programa de Pós-graduação em Ciência e Meio Ambiente,-UFPA,br\_abreu@hotmail.com

<sup>4</sup>Mestrando do Programa de Pós Graduação em Ciências e Meio Ambiente-UFPA,s\_melocampos@hotmail.com

de boa qualidade dos espaços públicos se torna essencial para motivar e instigar o interesse da população a prática de atividade física, além de profissionais qualificados e dispostos a desenvolver um trabalho satisfatório para os frequentadores, refletindo, no bem-estar, na saúde e na criação de um sentido entre usuários-espaço, o qual começará a zelar e ajudar na manutenção e desenvolvimento do ambiente. PIRES e dos SANTOS, (2008) apud MACEDO e SAKATA, (2002).

Objetivou-se com esse trabalho identificar características do ambiente físico e social percebido associada à atividade física e lazer no município de Tabatinga/AM, localizado na Tríplice Fronteira (Brasil- Colômbia e Peru).

## **METODOLOGIA**

A pesquisa foi realizada no município de Tabatinga/AM, localizado na tríplice fronteira entre o Brasil, a Colômbia e o Peru. Para a realização deste estudo foi feito o levantamento de dados in loco, com a identificação e observação dos diferentes espaços públicos construídos ou naturais onde à prática da atividade física e o lazer possa ser desenvolvida no referido município.

A coleta de dados para o desenvolvimento da pesquisa foi realizada através dos seguintes procedimentos:

1. Solicitação aos órgãos competentes- Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e da Secretaria Municipal de Planejamento e Meio Ambiente, contendo as informações referentes aos locais encontrados no município, públicos ou privados;
2. Busca por registros de ocorrências criminais como assaltos, pichação e depredação nas áreas observadas, junto a Delegacia de Tabatinga/AM;

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Foram identificados e observados 10 determinantes ambientais onde existe a possibilidade da prática de atividades físicas e lazer no município de Tabatinga/AM. O panorama dos determinantes ambientais é preocupante, apesar de apresentar aspectos de fácil acesso, as estruturas são precárias, além de pouca segurança dos locais. De um modo geral, os ambientes estudados apresentam características de um pequeno espaço territorial e poucos frequentadores nas áreas, além de nenhum espaço público apresentar bebedouros ou banheiros, as quadras esportivas limitam-se ao futsal, voleibol e futebol de campo. O quesito

segurança se apresentou como um dos aspectos mais preocupante, pois não existe informação relacionada às ocorrências criminais frequentes. No domínio do acesso todos não apresentam rampas de acesso, calçamento irregular ou inexistente, ausência de poste de iluminação, falta de lixeiras. Nas quadras esportivas os equipamentos de esporte e lazer faltam goleiras, tabelas para o basquete, demarcações. Quanto ao estado geral de apresentação e manutenção dos equipamentos encontrados, consideramos os mesmos ruins, uma vez que a degradação é uma constante. A situação de que toda área pública é de responsabilidade do poder público na manutenção e conservação, é um erro e um pensamento egoísta. É preciso salientar que todo cidadão tem o direito, mas também tem o dever social em manter os espaços direcionados a prática de atividade física e lazer.

## **CONCLUSÃO**

A partir de tudo o que foi observado durante as visitas aos referidos locais, pode-se afirmar que no que diz respeito aos determinantes ambientais para a prática regular de atividades físicas e do lazer, o município de Tabatinga/AM, apresentam inúmeras deficiências, as quais necessitam urgentemente serem resolvidas, para que haja incentivo e um sensível crescimento na qualidade de vida,

## **REFERÊNCIAS**

FERMINO, R.C.; REIS, R.S.; CASSOU A.C. Fatores individuais e ambientais associados ao uso de parques e praças por adulto de Curitiba-PR, Brasil. *Rev. bras. cineantropometria e desempenho humano*, v.14, n.4, p.377-389, 2012.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Censos e estimativas 2017.

PIRES, A.G.M.G.; DOS SANTOS, J.A.G. Ruas, praças e parques: um mergulho em espaços públicos marginalizados. *Coleção Pesquisa em Educação Física- Vol.7*, n. 1, 2008.

SILVA, et al.(2015). Espaços públicos de lazer: distribuição, qualidade e adequação à prática de atividade física. *Revista Brasileira Atividade Física Saúde, Pelotas/RS*, v.20, n.1, p.82-92.

SILVA, et al.(2016). Percepção da qualidade do ambiente e vivências em espaços públicos de lazer. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, v.38, n.3, p.251-258.